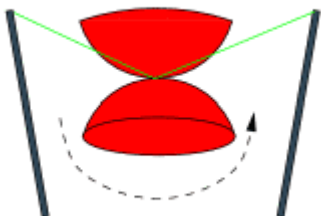
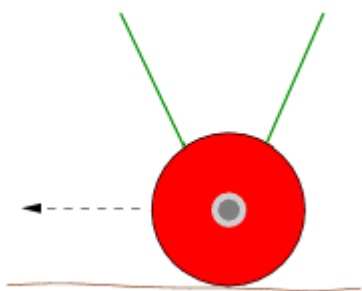


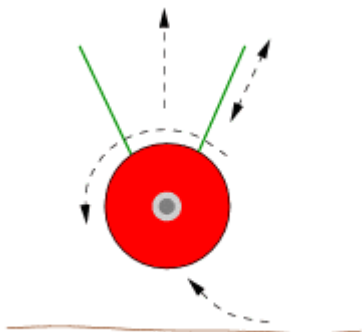
Roztočení diabola



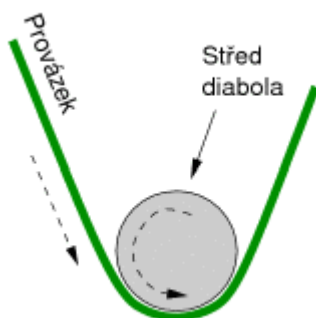
Pro praváky platí - diabol roztáčeš proti směru hodinových ručiček.



Diabolo si polož na zem a pomocí provázku ho začni kutálet zprava doleva. Tím získáš základní rotaci.



Jak se diabolo překulí doleva, zvedni ho provázkem ze země a začni pohybovat pravou rukou nahoru a dolů.



Pohyb pravou rukou vyžaduje trochu cviku. Hýbej hlavně zápěstím. Třením provázku o střed se zrychluje otáčení diabola.

Čím rychleji se diablo otáčí, tím je stabilnější. Uplatňuje se tu gyroskopický efekt.



Hodně úspěchu!



NETRADIČNÍ
SPORTY.cz